



**OCHRONA PRZECIWOŻAROWA** inż. Kacper Gąsior  
Wola Krzysztoporska, ul. Niecała 22

*Przykład instrukcji bezpieczeństwa pożarowego*

---

# **INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO**

*Szkoła Podstawowa*

*Adres*

---

---

Opracował: inż. poż. Kacper Gąsior

Zatwierdzam

.....  
(podpis)

.....  
(miejscowość

.....  
data)

---

*Miejscowość – STYCZEŃ 2019 r.  
Wymagana aktualizacja - styczeń 2021 r.*

## Spis treści

1. Cel i zakres opracowania.....	8
2. Podstawa opracowania.....	9
2.1. Podstawy merytoryczne.....	9
3. Postanowienia ogólne.....	10
3.1. Zakres obowiązywania instrukcji bezpieczeństwa pożarowego.....	10
3.2. Aktualizacja instrukcji bezpieczeństwa pożarowego.....	10
3.3. Zmiana treści instrukcji.....	10
3.4. Kwalifikacje osób wykonujących czynności z zakresu ochrony przeciwpożarowej.....	10
4. Charakterystyka ogólna obiektu.....	12
4.1. Nazwa i adres obiektu.....	12
4.2. Właściciel obiektu.....	12
4.3. Zarządca obiektu.....	12
4.4. Użytkownik obiektu.....	12
4.5. Usytuowanie obiektu.....	12
4.6. Opis ogólny obiektu.....	12
4.7. Funkcja i przeznaczenie obiektu.....	13
4.8. Instalacje i urządzenia techniczne w obiekcie.....	13
4.9. Lokalizacja głównego wyłącznika prądu.....	13
5. Warunki ochrony przeciwpożarowej wynikające z przeznaczenia i sposobu użytkowania obiektu oraz warunków technicznych.....	14
5.1. Zestawienie powierzchni wewnętrznych oraz kubatury.....	14
5.2. Grupa wysokości.....	14
5.3. Liczba kondygnacji.....	14
5.4. Parametry pożarowe występujących substancji palnych.....	14
5.5. Kategoria zagrożenia ludzi.....	15
5.6. Liczba osób w obiekcie.....	15
5.7. Strefy pożarowe – podział obiektu.....	15
5.8. Klasa odporności pożarowej obiektu.....	16
5.9. Klasa odporności ogniowej elementów budowlanych.....	16
5.10. Stopień rozprzestrzeniania ognia elementów budowlanych.....	16
5.11. Warunki ewakuacji.....	16
5.12. Podstawowe zabezpieczenie przeciwpożarowe instalacji technicznych.....	17

5.13. Urządzenia przeciwpożarowe w obiekcie.....	18
5.14. Wyposażenie w gaśnice i koce gaśnicze.....	18
5.15. Zaopatrzenie w wodę do zewnętrznego gaszenia pożaru.....	18
5.16. Drogi pożarowe (drogi dojazdu dla jednostek ratowniczych).....	18
6. Charakterystyka zagrożenia pożarowego.....	19
6.1. Zagrożenie pożarowe obiektu.....	19
6.2. Potencjalne przyczyny powstawania pożarów.....	19
6.3. Potencjalne przyczyny rozprzestrzeniania się pożarów.....	20
6.4. Drogi rozprzestrzeniania się pożaru.....	20
7. Zasady bezpieczeństwa pożarowego w zakresie użytkowania obiektu.....	21
7.1. Zasady przechowywania i stosowania materiałów niebezpiecznych pożarowo.....	22
7.2. Zasady utrzymywania instalacji i urządzeń technicznych.....	22
8. Zasady doboru, rozmieszczenia, obsługi i użycia gaśnic oraz obsługi i użycia hydrantów wewnętrznych.....	23
8.1. Oznaczenia stosowane na gaśnicach.....	23
8.2. Zasady doboru gaśnic.....	24
8.3. Wymagana ilość gaśnic w budynku.....	24
8.4. Zasady rozmieszczenia gaśnic w budynku.....	24
8.5. Sposoby obsługi i zasady bezpiecznego użycia gaśnic zastosowanych w obiekcie.....	25
8.6. Sposoby obsługi i zasady bezpiecznego użycia hydrantu wewnętrznego.....	29
8.7. Zasady postępowania i sposób gaszenia palącej się odzieży na człowieku.....	29
9. Zasady doboru, stosowania i rozmieszczania znaków bezpieczeństwa.....	31
9.1. Wymagania, dobór i zastosowanie znaków bezpieczeństwa.....	31
9.2. Podstawowe zasady rozmieszczania znaków bezpieczeństwa – ewakuacyjnych.....	35
10. Obowiązki z zakresu ochrony przeciwpożarowej.....	38
10.1. Obowiązki właściciela, zarządcy obiektu.....	38
10.2. Obowiązki użytkowników budynku.....	39
10.3. Obowiązki pracowników – personelu biurowego.....	40
10.4. Obowiązki pracowników dozoru obiektu.....	41
10.5. Obowiązki osób odpowiedzialnych za utrzymanie porządku.....	42
11. Sposób poddawania przeglądowi technicznemu i czynnościom konserwacyjnym stosowanych w obiekcie gaśnic.....	43
11.1. Gaśnice proszkowe.....	43

12. Sposób poddawania przeglądowi technicznemu i czynnościom konserwacyjnym stosowanych w obiekcie urządzeń przeciwpożarowych.....	44
12.1. Instalacja wodociągowa przeciwpożarowa.....	44
12.2. Urządzenia do usuwania dymu i gazów pożarowych.....	46
12.3. System alarmu pożaru i stałe urządzenie gaśnicze.....	46
13. Sposoby postępowania na wypadek powstania pożaru i innego zagrożenia.....	47
13.1. Postępowanie w przypadku powstania pożaru do czasu przybycia jednostek ratowniczo-gaśniczych PSP oraz współdziałanie z kierującym akcją ratowniczą.....	47
13.2. Alarmowanie telefoniczne Państwowej Straży Pożarnej.....	47
13.3. Sposoby postępowania na wypadek powstania innego zagrożenia.....	48
14. Sposoby wykonywania prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.....	49
14.1. Organizacja prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.....	49
14.2. Wytyczne zabezpieczenia miejsca wykonywania prac niebezpiecznych pod względem pożarowym.....	50
15. Sposoby praktycznego sprawdzania organizacji i warunków ewakuacji ludzi.....	52
15.1. Dlaczego należy prowadzić ćwiczenia ewakuacyjne?.....	52
15.2. Cel przeprowadzania ćwiczeń ewakuacyjnych.....	53
15.3. Ogólne zasady postępowania podczas ewakuacji w sytuacjach zagrożenia.....	53
15.4. Sposoby praktycznego sprawdzania organizacji i warunków ewakuacji ludzi w budynkach Zespołu Szkół.....	54
16. Sposoby zaznajamiania użytkowników obiektu z treścią instrukcji oraz z przepisami przeciwpożarowymi.....	55
16.1. Zapoznanie z treścią instrukcji bezpieczeństwa pożarowego.....	55
16.2. Ćwiczenia aplikacyjne.....	55
17. Wykaz telefonów alarmowych.....	57
18. Zasady postępowania w przypadku zgłoszenia lub stwierdzenia faktu podłożenia ładunku wybuchowego w budynku.....	58
18.1. Alarmowanie.....	58
18.2. Akcja poszukiwawcza ładunku wybuchowego.....	58
18.3. Akcja rozpoznawczo-neutralizacyjna zlokalizowanych ładunków wybuchowych.....	59
18.4. Postanowienia końcowe.....	59
18.5. Wskazówki do prowadzenia rozmowy ze zgłaszającym o podłożeniu „bomby”.....	60
19. Wykaz wybranych przepisów z zakresu ochrony przeciwpożarowej i prawa	

budowlanego.....	61
20. Definicje i określenia stosowane w ochronie przeciwpożarowej.....	62
21. Załączniki i rysunki z uwzględnieniem usytuowania budynków, terenu przyległego oraz graficzne dane obejmujące:.....	63
-plan dróg pożarowych i dojazdowych	
-umiejscowienie hydrantów zewnętrznych	
-odległości od sąsiadujących budynków	
-liczbę kondygnacji, powierzchnię i wysokość budynków	
- rozmieszczenie znaków ewakuacyjnych,	
-podziału na strefy pożarowe	
-rozmieszczenie sprzętu gaśniczego,	
-warunkami ewakuacji i kierunkami wyjść	
-kategorii ZL i potencjalnej liczby osób przebywających w budynku	

**Dowiedz się więcej!**

**Kacper Gąsior**

<https://kgppoz.pl>

[kacper@kgppoz.pl](mailto:kacper@kgppoz.pl)